Профилактика наркомании. Памятки для родителей и подростков

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения, привыкание и зависимость.



КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большенство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Памятка для родителей. Признаки употребления наркотических средств (.pdf 1.01 MB) (размещен: 26.05.2022)

Буклет. Памятка для родителей. "Защити детей от наркомании" (.pdf 467.04 KB) (размещен: 26.05.2022)



Подчиняться стереотипам или смотреть на вещи реально?



МИФ
"Легкие" наркотики не приносят вреда

РЕАЛЬНОСТЬ
Любые наркотики разрушительно действуют на мозг человека и приводят к деградации личности.

МИФ
Наркотики - угроза тем, о живет в неблагополучных семьях, у кого нет опоры из числа родных

РЕАЛЬНОСТЬ
Наркоманом может стать каждый, идет охота на всех, кто слаб духом или пытается протестовать против опеки, строгого контроля.

МИФ
Алкоголь и наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшают настроение

РЕАЛЬНОСТЬ
После наркотического и алкогольного опьянения появляется подавленность, апатия, депрессия, тоска, раздражительность.

МИФ
Многие пробовали наркотики, а потом бросили

РЕАЛЬНОСТЬ
Бросить употреблять наркотики очень тяжело. Человеку приходится пройти через мучительный процесс "ломки". Даже от психической зависимости избавиться тяжело.

За квалифицированной помощью всегда обращайся к специалистам:

Городской центр медицинской профилактики – **295-14-90,**
Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» - **251-29-04,**
Единый телефон доверия для подростков и молодежи - **307-72-32, ICQ 648-092-345,**
Клиника, дружественная к молодежи – **262-70-24, 261-28-09**

ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ

www.profilaktica.ru





