Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 13»
(МБОУ «СОШ № 13» г.)

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На педагогическом совете	Зам. директора по ВР	И.О.директора школы
Протокол №1	Фалалеева Г.А..	Пикина Н.Г.
от «28» августа 2024 г.	«28» 08. 2024 г.	Приказ № 116/01-10 от «28» 08. 2024 г.

Программа волонтерского отряда МБОУ «СОШ №13» «Чистое сердце»

Черемисское, 2024

Проект волонтёрского отряда «Чистое сердце»

Волонтерский отряд «Чистое сердце» - это добровольное объединение обучающихся, изъявивших желание бескорыстно выполнять работу по благоустройству памятных мест и территории школы, села, предоставлять услуги, оказывать поддержку различным социальным категориям населения (инвалидам, детям, пенсионерам, участникам СВО). Волонтерский отряд призван воспитывать учащихся в духе гуманного отношения к людям, защите их жизни и здоровья, обеспечивать уважение к человеческой личности, способствовать воспитанию патриотизма и активной жизненной позиции.

Направления деятельности волонтерского отряда:

- пропаганда здорового образа жизни;
- экологическое направление;
- спортивное направление;
- тимуровская работа;
- становление активной жизненной позиции.

Волонтерский отряд руководствуется Положением о волонтерской деятельности учреждения образования, Правилами внутреннего учебного распорядка, Уставом школы, а также другими нормативными документами.

Участниками движения могут стать обучающиеся с 1 по 11 класс МБОУ«СОШ № 13», родители и педагоги школы.

Структура волонтёрского отряда

1. Во главе волонтёрского отряда находится Совет, состоящий из руководителя отряда и обучающихся школы. Совет координирует деятельность всего отряда, а также разрабатывает и проводит мероприятия, общие для всего волонтёрского движения.

2. Совет в основе своей деятельности объединяет обучающихся, выразивших желание участвовать в волонтёрском движении. Совет планирует общие волонтерские мероприятия и дела, координирует их выполнение. В инициативную группу волонтёрского отряда входят Руководитель отряда, детский актив школы.

Сотрудничество с организациями:

1. Муниципальный волонтерский штаб «Волонтеры РГО»
2. Штаб гуманитарной помощи г.Реж
3. Спорткомплекс с.Черемисское
4. Администрация с.Черемисское
5. Библиотека с.Черемисское
6. Историко-литературный музей с.Черемисское

Программа волонтёрского отряда «Новое поколение»

Цели программы:

• вовлечение обучающихся школы, родителей и педагогов в добровольческую деятельность;

• пропаганда ценностей здорового образа жизни;

• формирование у обучающихся негативного отношения к употреблению наркотических веществ, алкоголя и курения;

• формирование навыков нравственного поведения;

• развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность;

• просветительское и духовно-нравственное воспитание учащихся;

• воспитание в детях любви к Родине и чувство патриотизма.

• сформировать сплоченную команду волонтеров, пропагандирующих здоровый образ жизни среди подростков, обучающихся в МБОУ «СОШ №13»

Задачи:

• стимулирование участия обучающихся 1-11 классов в общественно-полезной добровольческой деятельности;

• пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и викторин, обзор статей в СМИ);

• формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров;

• возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения;

• поиск и анализ подростками информации о здоровом образе жизни;

• снижение количества учащихся, состоящих на внутришкольном учёте;

• расширение сферы внешкольной деятельности и вторичной занятости учащихся;

• поддержка ученических инициатив;

• вовлечение обучающихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.

Для осуществления этих задач необходимо объединение усилий педагогического и родительского коллективов, которые помогут внести нравственные ценности и духовный смысл в жизнь детей.

Основные принципы руководства волонтерским отрядом

Руководитель волонтерского отряда:

- организует деятельность волонтерского отряда;

- отвечает за сохранность и использование имущества
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий труда и быта для участников волонтерского отряда;
- обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения, предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского отряда несёт персональную ответственность за психологический климат и безопасность членов отряда.

Формы работы волонтёрского отряда

Ежегодно проводится слет волонтёрского движения, на котором подводятся итоги работы, происходит обмен опытом, намечаются перспективы развития волонтёрского движения.

Ожидаемые результаты

Основной результат работы - формирование ответственной, адаптированной, здоровой личности.

1. Владеть и применять знания о здоровом образе жизни
2. Уметь аргументировано отстаивать свою позицию
3. Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно-значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учёте и учёте в ПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне её;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения к окружающим.

2. Планируемые результаты внеурочной деятельности волонтёрского отряда «Чистое сердце»

Личностные результаты освоения программы **волонтёрского отряда «Чистое сердце»**:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы **волонтёрского движения «Чистое сердце»**

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтёрскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Обучающиеся должны научиться:

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

Обучающиеся получат возможность научиться:

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;

- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

3. Содержание учебного курса волонтёрского отряда «Чистое сердце»

Основы добровольческой деятельности – 4 часа

Организационное заседание «Мы волонтёры». Значение волонтёрского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтёрского движения. Мифы о волонтёрстве. Кодекс волонтёров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтёрских программ.

Школа волонтёра – 5 часов

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?».

Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

Все различны – все равны –26 часов

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов –пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».

Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголь. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

Основы безопасности – 9 часов

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!»(выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни – 28 часов

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа « Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Экологический дозор – 16 часов

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мое село».

Создание проекта «Мое село в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

Мы помним – 14 часов

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов**.** Календарь Победы, подготовка к 9 Мая

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

Подведение итогов работы.

4. Учебно-тематический план

Разделы	Количество часов		
	теоретические	практические	Общее количество
Основы добровольческой деятельности	4	-	4
Школа волонтёра	5	-	5
Все различны – все равны	8	18	26
Основы безопасности	2	7	9
Формирование здорового образа жизни	6	22	28
Экологический дозор	-	16	16
Мы помним	1	13	14
Итого:	26	76	102

Номер Урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Даты проведения	
				факт
	Основы добровольческой деятельности	**4**		
1.	Организационное заседание «Мы волонтёры». Значение волонтёрского движения.	1	05.09-09.09	
2.	«Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтёрского движения. Мифы о волонтёрстве. Кодекс волонтёров.	1		
4.	Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтёрских программ.	1		
5.	Составление плана работы. Распределение поручений.	1	12.09-16.09	
	Школа волонтёра	**5**		
6.	Тренинг : «Я и команда».	1		
7.	Беседа «Граница между добром и злом».	1		
8.	Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?»	1	19.09-23.09	
9.	Круглый стол «Долг и совесть»	1		
10.	Творческая игра «Послание человечеству».	1		
	Все различны – все равны	**26**		
11.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.	1	26.09-30.09	
12.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
13.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
14.	Поздравление педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека.	1	03.10-07.10	
15.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
16.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
17.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	17.10-21.10	
18.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
19.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1		

20.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1	24.10-28.10	
21.	Акция по городу «Поздравление» ко Дню Учителя	1		
22.	Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей».	1		
23.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголь. Выпуск листовок.	1	31.10-03.11	
24.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголь. Выпуск листовок.	1		
25.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1		
26.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1	07.11-11.11	
27.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
28.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
29.	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.	1	14.11-18.11	
30.	Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».	1		
31.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		
32.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1	21.11-25.11	
33.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		
34.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)	1		
35.	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.	1	28.11-02.12	
36.	Круглый стол «Что я знаю о донорстве»	1		
	Основы безопасности	**9**		
37.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		

38.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1	05.12-09.12	
39.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
40.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1		
41.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1	12.12-16.12	
42.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
43.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
44.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1	19.12-23.12	
45.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
	Формирование здорового образа жизни	**28**		
46.	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».	1		
47.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1	26.12-30.12	
48.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1		
49.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
50.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1	10.01-13.01	
51.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
52.	Беседа « Полезные и вредные привычки».	1		
53.	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки».	1	16.01-20.01	
54.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
55.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
56.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1	23.01-27.01	
57.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1		

58.	Употребление алкоголя – опасная болезнь.	1		
59.	Причины и последствия употребления наркотических веществ.	1	30.01-03.02	
60.	Анкетирование в 5 – 6 классах «Что я знаю о наркотиках»	1		
61.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
62.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1	06.02-10.02	
63.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
64	Создание презентации «Твой выбор».	1		
65.	Создание презентации «Твой выбор».	1	13.02-17.02	
66.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
67.	Спид – чума XX века.	1		
68.	Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи»	1	27.02-03.03	
69.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
70.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
71.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1	06.03-10.03	
72.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		
73.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		
	Экологический дозор	**16**		
74.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1	13.03-17.03	
75.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1		
76.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1		
77.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1	20.03-24.03	
78.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1		
79.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1		
80.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1	27.03-31.03	
81.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1		

82.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1		
83.	Выход в город. Акция «Очистим наш город»	1	03.04-07.04	
84.	Выход в город. Акция «Очистим наш город»	1		
85.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
86.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1	17.04-21.04	
87.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
88.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1		
89.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1	24.04-28.04	
	Мы помним	**14**		
90.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
91.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
92.	Сбор информации о тружениках тыла	1	02.05-05.05	
93.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		
94.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		
95.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1	08.05-12.05	
96.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая.	1		
97.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая	1		
98.	Акция «Бессмертный полк»	1	15.05-19.05	
99.	Акция «Бессмертный полк»	1		
100.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	1		
101.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	1	22.05-26.05	
102.	Подведение итогов работы	1		

Заповеди волонтёров школы

☺Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
☺Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
☺Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.
☺Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности

☼ Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
☼ Будь генератором идей!
☼ Уважай мнение других!
☼ Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
☼ Обещаешь – сделай!
☼ Не умеешь – научись!
☼ Будь настойчив в достижении целей!
☼ Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтёров

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и добрым!
Знаем сами и малышей научим, как сделать своё здоровье лучше!
(Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное.
Скажем вредным привычкам – НЕТ!
Мы донести хотим до каждого:
Глупо - самим причинять себе вред!
(Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Кто тренируется и обучается,
У того всегда и всё получается.
Тренинг лидерства, тренинг творчества.
Приятно общаться, действовать хочется!
(Два в одном – обучение и общение)

Тренинги:
"Я - лидер”
"Уверенность в себе”
"Успешное общение”
"Твоя цель – твой успех”

"Ты и команда” "Я – творческая личность”
"Будущее - это мы!"

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!
(Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)

Снова и снова скажем народу: "Зависимость может украсть свободу!”
(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только)

День волонтёра имел успех.
Желающих много – берём не всех!
Ждёт новичков перевоплощение –
Испытание, клятва и посвящение!
(День волонтера 5 декабря, посвящение в волонтеры 20 сентября)

Соблазнов опасных подальше держись.
С нами веди интересную жизнь!
Думай, когда отвечаешь "нет” и "да”
И помни, что выбор есть всегда!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075037

Владелец Пикина Наталья Геннадьевна

Действителен С 31.03.2025 по 31.03.2026