



24 марта-

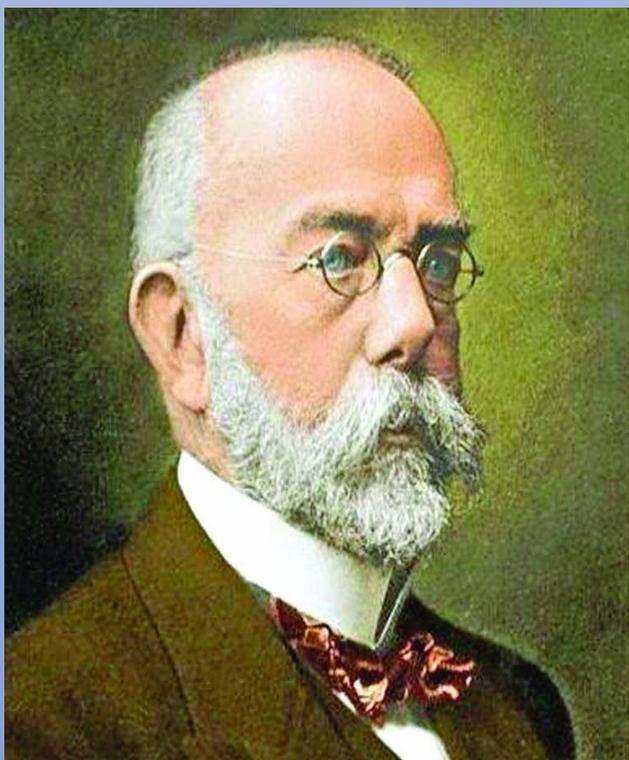
**Всемирный день
борьбы с
туберкулезом**

Немного истории:



В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – Всемирным днем борьбы с туберкулезом. В России этот день традиционно называется Днем белой ромашки.

Почему Всемирный День борьбы с Туберкулезом отмечается 24 марта?



Потому, что именно 24 марта 1882 года великий немецкий бактериолог Роберт Кох доложил Физиологическому Обществу в Берлине, что им открыт возбудитель туберкулеза, впоследствии названный его именем: бациллой Коха (БК), или мико бактерией туберкулеза (МБТ).



Проблема туберкулеза (чахотки) стояла в XVIII – XIX и до середины XX столетия перед человечеством очень остро. Рост городов, скученности населения в них, нещадная эксплуатация рабочих и тяжелое положение бедняков в этих городах привели к быстрому росту и распространению этого заразного заболевания. В конце XIX века каждый седьмой житель Европы погибал от туберкулеза. Чахотка до середины XX столетия считалась заболеванием неизлечимым, средств борьбы с ней и эффективных лекарств тогда не существовало. В России туберкулез также был острой проблемой. Смертность от туберкулеза в 1881 году в крупных городах, т.к. Москва и Петербург по официальной статистике доходила до 607 на каждые 100 тыс. населения.



Заболеваемость заразными формами (после открытия Коха их научились выявлять при помощи микроскопии мазка мокроты) среди людей с достатком доходила до 2%, а среди бедняков до 7%. Это очень большие цифры, т.к. в настоящее время заболеваемость туберкулезом, превышающая 30 на 100 000 населения (т.е. 0,03%) признается Всемирной организацией здравоохранения высокой. При этом незаразные (закрытые, малые) формы туберкулеза в конце XIX века не выявлялись из-за малой доступности рентгеновских методов. Поэтому смело можно утверждать, что заболеваемость туберкулезом в России конца XIX - начала XX века была значительно выше. Болели все: и бедняки и знать. Интересный факт: за время Первой Мировой войны в России в боевых действиях погибло 1 700 000 человек, а от туберкулеза за это же время – 2 000 000.



Почему Всемирный День борьбы с туберкулезом называется Днем Белой ромашки?

Впервые его успешно массово отметили в Швеции 1 мая 1908 года. В знак солидарности с туберкулезными больными люди вдевали в петлицы, прикалывали к шляпам, к платью целлулоидный цветок белой ромашки — символ «природного антибиотика» ромашки, входившей в состав использовавшихся для лечения туберкулёза средств народной медицины, и одновременно любви, уязвимости и ранимости. Доходы от продажи цветков шли на помощь больным.

Факты про туберкулез (мировая статистика):



В 2019 году выявлено около 10 млн новых случаев заболевания в так называемой «активной» фазе.

В 2018 умерло 1,5 миллиона человек (251 тыс. чел. с ВИЧ).

«На конец 2019 туберкулезом заболело в среднем 130 человек на каждые 100 000 населения. Средняя цифра заболеваемости падает примерно на 1-2% в год.»

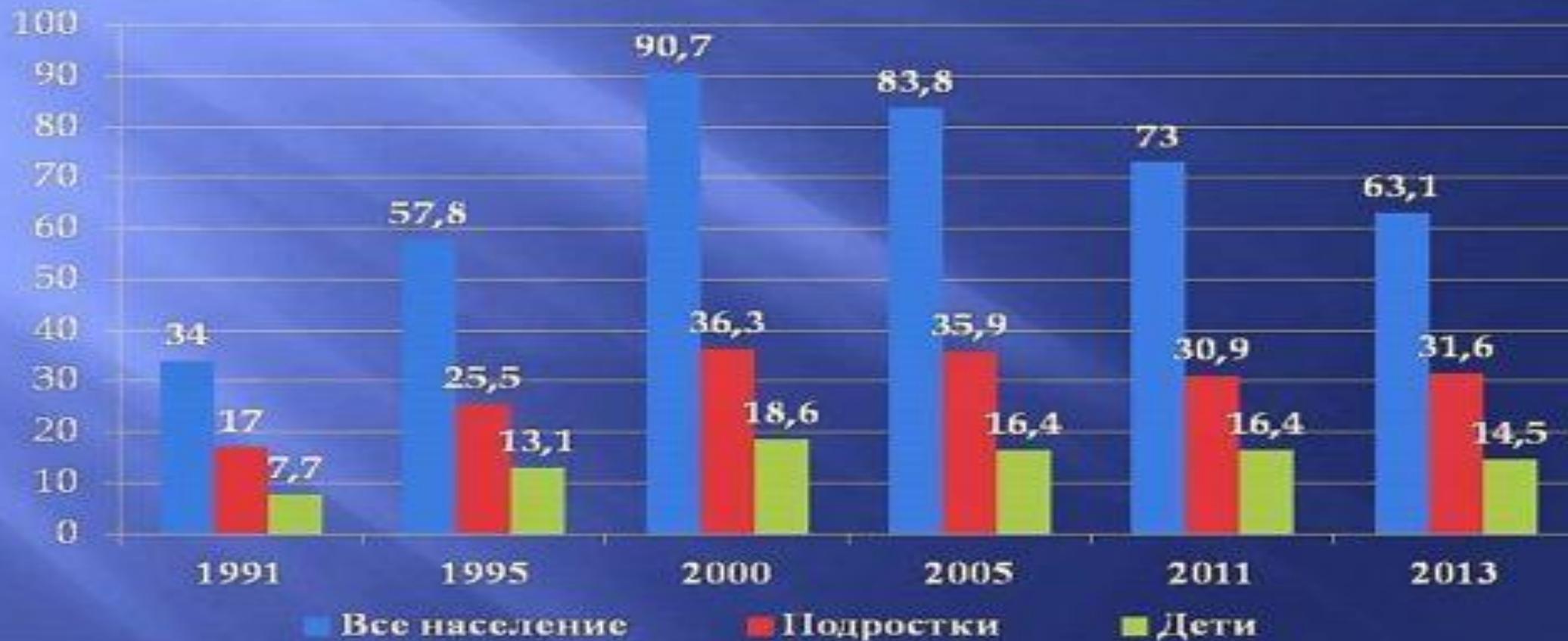
По прогнозам ВОЗ прекратить эпидемию удастся к 2030 году.

Примерно 1/4 населения Земли имеет «латентный» (скрытый) туберкулез. Это люди, зараженные туберкулезными бактериями, но еще не больные и не могут его передать.

Люди с «латентным» туберкулезом – скрытый потенциал для распространения инфекции. Эта та группа людей с которой необходимо работать профилактически. К 2022 г. в мире будет вылечено 30 млн. чел. со скрытой формой болезни, что снизит риски для распространения «активной» формы.



ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Ситуация в РФ:



На сегодняшний день в нашей стране наблюдается спад показателей заболеваемости туберкулезом. Это можно наглядно проследить в таблице 1. С помощью данной таблицы можно проследить спад заболеваемости. В 2015 году заболели 84515 человек, что составило 61,4 чел. на 100 тыс. населения. Уже в 2019 году данный показатель снизился до 60531 что составило 50,4 чел. на 100 тыс. населения. На данный период преобладающей формой заболевания является поражение органов дыхания. За период 2015-2019 отмечается снижение заболевших именно данной формой, но проблема не до конца устранена. Самый низкий показатель прироста пришелся на 2017 год, составивший 8,95 %.



Динамика заболеваемости туберкулезом за 2015-2019 гг..

| Год | Показатель заболеваемости туберкулезом % | Показатель наглядности, (ПН),%. | Показатели роста, (ПР),%. | Показатели прироста, (ПП),%. |
|------|--|---------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 2015 | 61,4 | 100 | - | - |
| 2016 | 58,1 | 94,63 | 94,63 | -5,37 |
| 2017 | 52,9 | 86,16 | 91,05 | -8,95 |
| 2018 | 52,2 | 85,02 | 98,68 | -1,32 |
| 2019 | 50,4 | 82,08 | 96,55 | -3,45 |

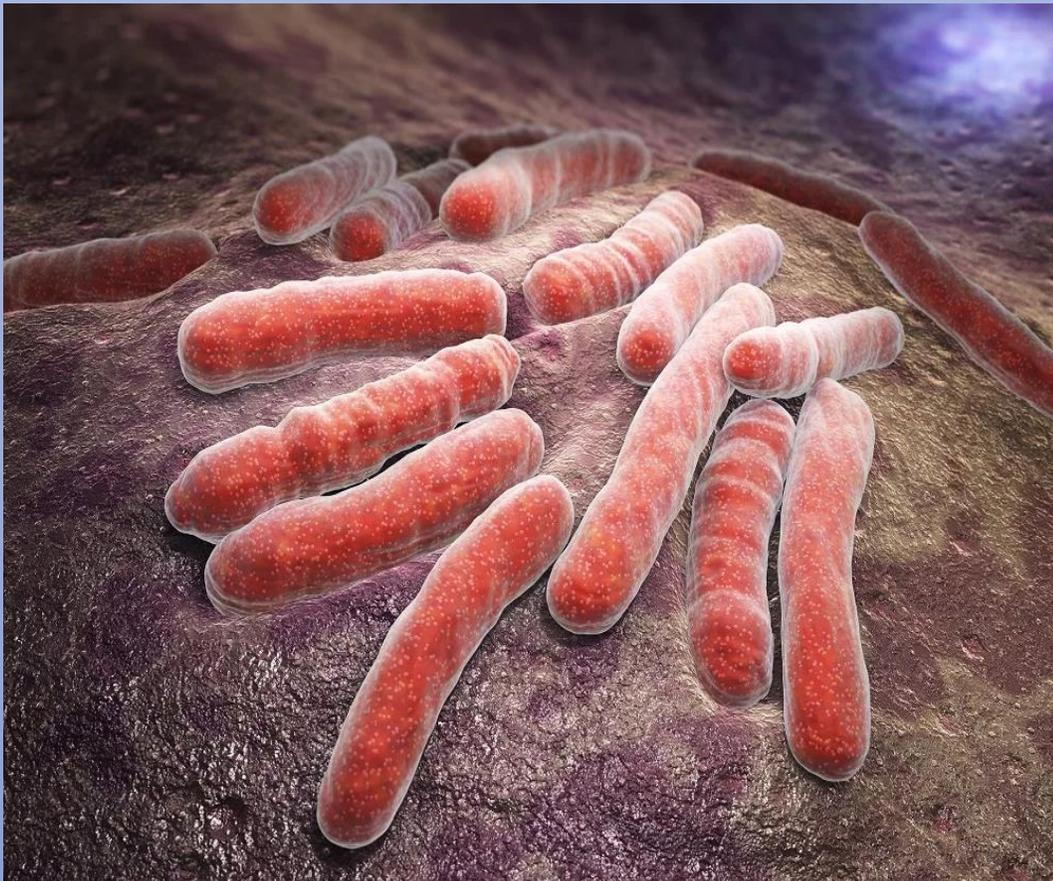
Анализ заболеваемости туберкулезом в Ульяновской области



В общей совокупности заболеваемость по Ульяновской области в 2017 году составила 702 (56,0) в 2016 году 825 случаев (65,6 на 100 тыс. населения). Общая заболеваемость характеризовалась некоторым снижением показателей.

«Напомним, в марте 2021 года в регионе проходит профилактическая акция по борьбе с туберкулезом «В будущее без риска». Как отмечают специалисты регионального Минздрава, в прошлом году заболеваемость туберкулезом среди взрослого населения, по сравнению с 2019 годом, снизилась на 15%. По мнению специалистов этому способствовал масочный режим».

Кто же ты, палочка Коха?



Mycobacterium tuberculosis



Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности?

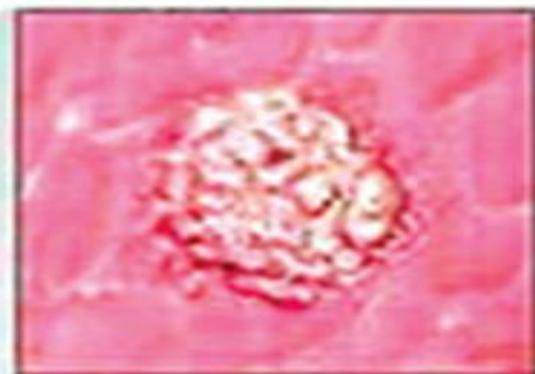
*Туберкулез -
важнейшая
социальная и
медицинская
проблема*

Палочка Коха попадает в человеческий организм и приводит к изменению состояния иммунной системы.

При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности. Вместе с кровью и лимфой она может распространяться по всему организму.

Любой человек может заразиться легочным туберкулезом при вдыхании капелек, образующихся при кашле или чихании инфицированного человека.

*Гранулема в
легочной ткани*



Симптомы туберкулеза:



Длительный
кашель(более 3-х
недель)

Кровохаркание
(примесь крови в
мокроте)

Потеря массы тела



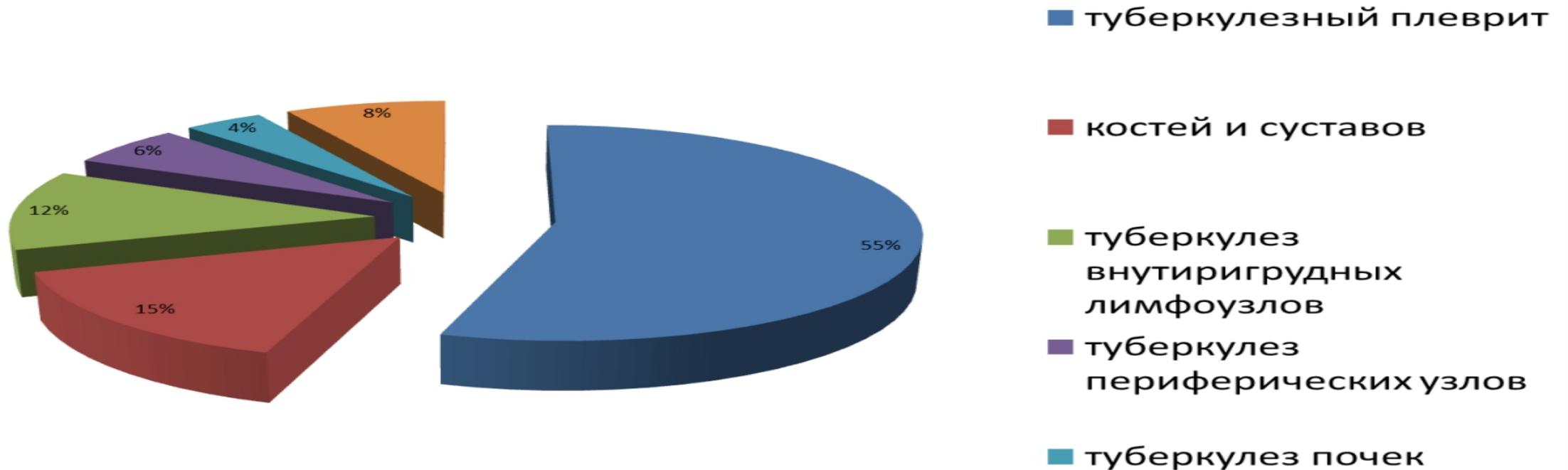
Одышка

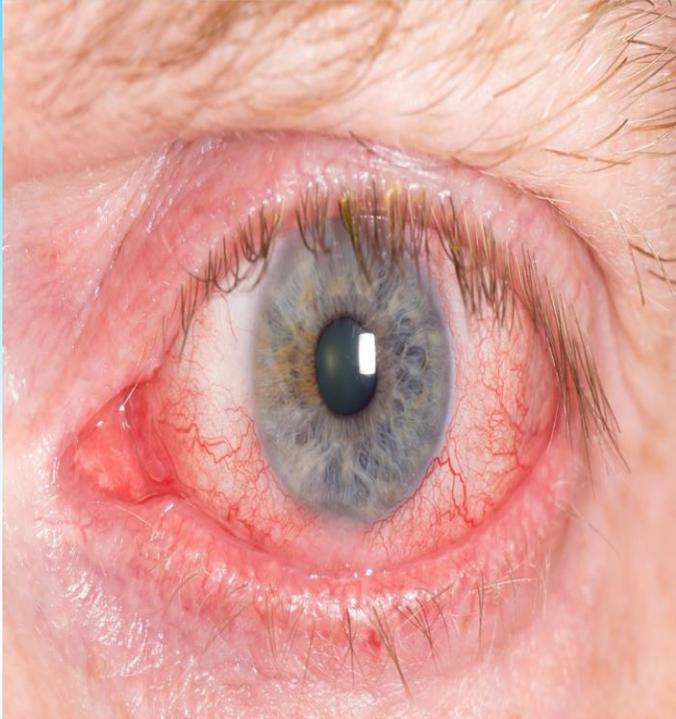
Боли в грудной
клетке



Чаще всего встречается туберкулез легких (83-88%), но бывает, что возбудители этой болезни поражают и другие органы: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и др.

Частота внелегочного туберкулеза





**Туберкулез
глаз**

**Туберкулез
костей**

**Туберкулез
КОЖИ**

ОТ БОЛЬНЫХ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ
ПРИ КАШЛЕ,
ЧИХАНИИ

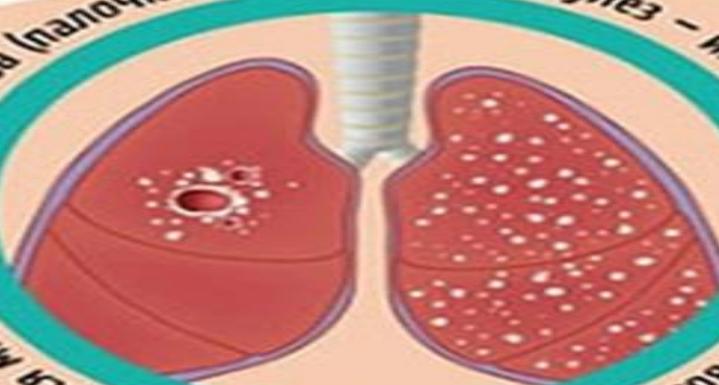


КАК
МОЖНО
ЗАРАЗИТЬСЯ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ПРИ ВДЫХАНИИ
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ
И ПЫЛИ,
СОДЕРЖАЩИХ
ОПАСНЫЙ
ВОЗБУДИТЕЛЬ



Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха)



ЧЕРЕЗ
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,
НАПРИМЕР, МЯСО
И МОЛОКО
БОЛЬНЫХ
ЖИВОТНЫХ



ПРИ ПОПАДАНИИ
ВОЗБУДИТЕЛЯ
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
ЧЕРЕЗ КОЖУ
И СЛИЗИСТЫЕ
ПРИ ИХ
ПОВРЕЖДЕНИИ



Как происходит заражение?



- ❖ Основной источник инфекции — больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до 2-3 миллионов микобактерий
- ❖ Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- ❖ Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет, отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременными женщин.



Как распознать?

- ❖ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ❖ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг
- ❖ Повышенная потливость, особенно по ночам
- ❖ Появление одышки при небольших физических нагрузках
- ❖ Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов
- ❖ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью

Какими свойствами обладает возбудитель туберкулеза?



При температуре +23 градуса бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет, в высохшей мокроте - до 1 года, на страницах книг- до 6 месяцев, на одежде и белье больного - до 4 месяцев.

Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом.

**Что делать при появлении
признаков заболевания?**



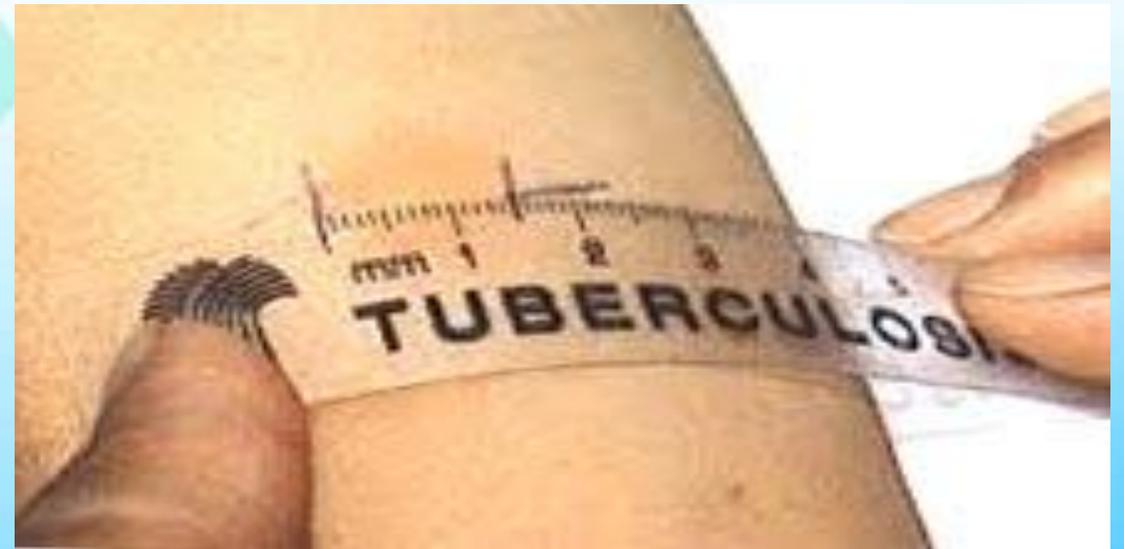
**При появлении первых признаков
заболевания самолечением заниматься
нельзя, следует как можно скорее
обратиться к врачу за медицинской
помощью.**

Диагностика



Если зараженный человек не заболевает сразу, то он становится носителем инфекции. Это можно выявить только с помощью **пробы Манту**.

Реакция на пробу Манту считается **положительной** при формировании инфильтрата (папулы) диаметром **5мм и более**.



Диагностика



Для выявления заболевания кроме пробы Манту проводят **флюорографическое обследование (ФЛГ)** органов дыхания, которое позволяет обнаружить ранние стадии туберкулеза легких. Этот метод диагностики совершенно безвреден при одно - двукратном исследовании в течение года, доза рентгеновского облучения очень мала.



Диагностика



**Заподозрить и выявить туберкулезный процесс
можно следующими основными методами:**

1. При проведении проб Манту;
2. ФЛГ обследования;
3. При исследовании мокроты на наличие бактерий.

Лечение:



Всех пациентов с выявленным туберкулезом можно вылечить, главное — делать это правильно. Лечение должно быть непрерывным и обязательно должно проводиться одновременно несколькими противотуберкулезными препаратами. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение 6 месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.

Лечение:



Для качественного излечения одних противотуберкулезных лекарств недостаточно. Больным также прописывают физиотерапию, дыхательную гимнастику и препараты, поднимающие иммунитет.

Неправильное лечение превращает легко излечимую форму болезни в трудно излечимый лекарственно-устойчивый туберкулез.

Хирургическое лечение — удаление части легкого — применяется лишь в запущенных случаях туберкулеза.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулеза доходит до 50% в течение одного-двух лет. В остальных случаях туберкулез переходит в хроническую форму. Хронический больной живет дольше, продолжая выделять микобактерии и заражать окружающих.

Профилактика:



Чтобы уменьшить вероятность заражения окружающих, человек, больной активным туберкулезом, должен придерживаться определенных правил:

- ❖ прикрывать рот платком или рукой и отворачиваться при кашле;
- ❖ сжигать бумажные носовые платки немедленно после употребления;
- ❖ пользоваться отдельной посудой и не позволять пользоваться ей другим.

Профилактике подлежат:

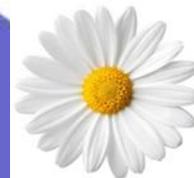


**Дети и подростки,
находящиеся в
контакте с
туберкулезными
больными**



**Лица, переболевшие туберкулезом в легких и в других
органах имеют остаточные явления, выражающиеся в
форме фиброзных полей, рубцов и др.**

ТУБЕРКУЛЁЗ В НАЦИОНАЛЬНОМ КАЛЕНДАРЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК



| Возраст | Наименование прививки |
|---------------------------------------|---|
| Новорожденные (3 - 7 дней) | Вакцинация против туберкулеза(БЦЖ-М или БЦЖ) |
| 7 лет | Ревакцинация против туберкулеза (БЦЖ) |
| 14 лет | Ревакцинация против туберкулеза (БЦЖ) |



Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье. Соблюдайте режим труда, отдыха и питания. Регулярно занимайтесь спортом. Больше находитесь на свежем воздухе. Не курите, не позволяйте курить другим в Вашем окружении. Не злоупотребляйте алкоголем, наркотиками. Чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.). Систематически проводите влажную уборку помещений. Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены. Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой). Держитесь подальше от кашляющих людей.

Помните, что:



- ❖ **Посещать флюорографический кабинет необходимо не реже 1 раза в год.**
- ❖ **Не препятствуйте проведению противотуберкулезных мероприятий и не отказывайтесь от противотуберкулезных прививок.**



Используемые ресурсы:



https://pbs.twimg.com/media/D2Zm_bZWsAATSOu.jpg

<https://ak.picdn.net/shutterstock/videos/311383/thumb/1.jpg>

https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0bc0/0012d06f-91d9e0a3/hello_html_m57352057.jpg

https://img-fotki.yandex.ru/get/9151/23869276.105/0_a1c9d_fe99f434_XL.png

<https://arh-adm.ru/about/info/messages/5320/>

<https://openbase.online/statistika-zabolevaniya-tuberkulezom-v-mire/>

<https://medtub.ru/raznoe/tuberkulez-v-rossii>

<https://vawilon.ru/statistika-tuberkuleza/>

<https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-zabolevaemosti-tuberkulezom-za-period-2015-2019-gg>

https://ulpressa.ru/wp-content/uploads/old/1302343294_demografija-pljus.jpeg

<https://73fguz.ru/novosti/analiz-zabolevaemosti-tuberkulezom-v-ulyanovskoj-oblasti/>

<https://med.ulgov.ru/news/15511/>

https://no-tuberculosis.ru/files/image/tuberkulez-legkih/disseminirovanniy-tuberkulez-sipmtomi-diagnostika-i-lechenie/blutiger_auswurf_1024x683.jpg

Используемые ресурсы:



<https://americachineselife.com/wp-content/uploads/2020/03/t01f54fc94f937d2f5d.jpg>

https://www.pravmir.ru/wp-content/uploads/2013/02/07_Diptych.jpg

<https://stoptubik.ru/klinicheskie-formy/vidy-vnelegochnogo/>

<https://tuberkulezstop.ru/simptomy-lechenie-tuberkuleza-glaz/>

<http://mrt-kerch.com/images/joomlart/demo/doctors/sustavy.jpg>

<https://boleznikogi.com/tuberkulez-kozhi>

<https://microbak.ru/infekcionnye-zabolevaniya/tuberkulez/reakciya-mantu.html>

https://gorod24.online/thrumbs/news/bigphoto_13734_11553_1000_0.jpg?look=1

<https://otravleno.ru/wp-content/uploads/2017/06/tuberkulez-v-detskom-sadu5.jpg>

<https://diagnos-med.ru/wp-content/uploads/2016/03/47.jpg>

https://www.apravda.com/sites/default/files/field/image/znimok_ekrana_2017-07-17_o_21.25.13.jpg

<http://900igr.net/up/datas/62550/025.jpg>

<https://etogemor.ru/wp-content/uploads/2017/10/fluorografiya.jpg>

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!

