

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол от 28.01.2019г. № 3



Приказ от 28.01.2019г. № 7/01-10

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13»**

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. 1 - 4 классы - пятидневная учебная неделя; 5 – 11 классы – шестидневная рабочая неделя.

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе – 21 час;

во 2-4 классах – 23 часа, 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 классы – 36 часов, 10-11 классы – 37 часов.

В 1 - 6 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков при пятидневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков;

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2 - 4 классах – 34 учебные недели,

в 5 - 11 классах – 35 учебных недель

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического совета.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.30 часов;

продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;

во 2 – 4 классах - 40 минут;

в 5 – 11 классах – 45 минут;

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин., после 3, 4 уроков две перемены по 20 минут каждая.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1 - 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 – 11 классах - не позднее 18 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах – 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.