



СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления культуры,
физической культуры, спорта и
молодежной политики Администрации
Режевского городского округа

М.С. Скутина

2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

А.А. Кузьмина

2019 г.

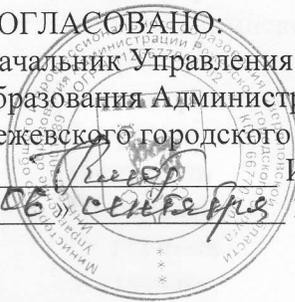


СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления
образования Администрации
Режевского городского округа

И.В. Клюева

2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
**о приеме испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)**
среди всех категорий населения

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Прием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») проводится среди всех категорий населения.

2. Цель: популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, вовлечение населения Режевского городского округа в систематические занятия физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Прием испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» проводится согласно графика Центра тестирования – МБОУ ДО «ДЮСШ». (Приложение № 1).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением тестирования осуществляет Управление культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Режевского городского округа, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (Центр тестирования).

По вопросам организации и проведения тестирования обращаться:

Дзюина Ольга Александровна (Управление культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Режевского городского округа) (34364) 3-14-67, e-mail kfks_rgo@mail.ru

Ильясова Ольга Михайловна (МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа») (34364) 3-86-90, e-mail ilyasova.ol@yandex.ru

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 года № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья Центра тестирования.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К выполнению испытаний (тестов) допускается население, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Возраст участников в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату выполнения нормативов ВФСК «ГТО»:

I степень	6-8 лет
II степень	9-10 лет
III степень	11-12 лет
IV степень	13-15 лет
V степень	16-17 лет
VI степень	18-29 лет
VII степень	30-39 лет
VIII степень	40-49 лет
IX степень	50-59 лет
X степень	60-69 лет
XI степень	70 лет и старше

Участник ВФСК «ГТО» должен зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (УИН). **Если УИН уже есть, то повторная регистрация не требуется.**

Результаты участников, не имеющих УИН, не учитываются.

Предварительные заявки принимаются в МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» по факсу (34364) 3-86-90 либо на электронную почту ilyasova.ol@yandex.ru. Заявка может быть коллективной от предприятий, организаций, учреждений или личной. Бланки заявок находятся на сайте www.dush-rezh.ru

Прием испытаний (тестов) проводится только при наличии следующих документов:

- личная заявка участника на выполнение нормативов (Приложение № 3). **В заявке указать только те виды испытаний (тестов), которые участник будет выполнять (согласно возрастной степени).**
- согласие участника (Приложение № 4) или родителя, законного представителя (для участников от 6 до 18 лет) (Приложение № 5)
- медицинская справка или коллективная заявка образовательных учреждений, организаций, предприятий (Приложение № 2)
- документ, подтверждающий наличие спортивного звания или спортивного разряда (при наличии).

VI. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВФСК «ГТО»

Участникам ВФСК «ГТО» предоставляется возможность выполнить испытания (тесты) комплекса ГТО соответствующей возрастной степени. Нормативы ВФСК ГТО размещены на сайте www.gto.ru или www.dush-rezh.ru

Приложение № 1
к Положению о приеме испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения

ГРАФИК
приема испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

Дата	Время	Место проведения		Ступени
23.09.2019	начало в 14.00	Лыжная база «Гавань» (г. Реж, ул. Костоусова, 85)	- подтягивание из виса на высокой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - метание теннисного мяча в цель - поднимание туловища из положения лежа на спине - рывок гири 16 кг - челночный бег - метание мяча весом 150 г - метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г	1-11 ступени
24.09.2019	старт в 15.00 регистрация 14.00-14.50	Спортивная площадка стадиона «Сатурн» (г. Реж, ул. Ленина, 61)	- бег (30 м, 60 м, 100 м) - бег (1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км) - смешанное передвижение (1 км, 2 км) - прыжок в длину с разбега	1-11 ступени
25.09.2019	09.00-12.00 15.00-18.00	Стрелковый тир (г. Реж, ул. П. Морозова, 54/1)	- стрельба из пневматической винтовки	3-9 ступени
29.09.2019	старт в 11.00 регистрация 09.00-10.15	Лыжная база «Гавань» (г. Реж, ул. Костоусова, 85)	- смешанное передвижение по пересеченной местности (1,5 км, 2 км, 3 км) - кросс по пересеченной местности (2 км, 3 км, 5 км)	1-11 ступени

Предварительные заявки принимаются в МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»:

- по адресу г. Реж, ул. Костоусова, 57в
- по телефону, факсу (34364) 3-86-90
- на электронную почту ilyasova.ol@yandex.ru