



СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления культуры,  
физической культуры, спорта и  
молодежной политики Администрации  
Режевского городского округа

М.С. Скутина

2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

А.А. Кузьмина

2019 г.

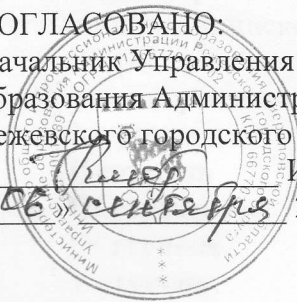


СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления  
образования Администрации  
Режевского городского округа

И.В. Клюева

2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о приеме испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)**  
**среди всех категорий населения**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Прием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») проводится среди всех категорий населения.

2. Цель: популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, вовлечение населения Режевского городского округа в систематические занятия физической культурой и спортом.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Прием испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» проводится согласно графика Центра тестирования – МБОУ ДО «ДЮСШ». (Приложение № 1).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением тестирования осуществляет Управление культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Режевского городского округа, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (Центр тестирования).

По вопросам организации и проведения тестирования обращаться:

Дзюина Ольга Александровна (Управление культуры, физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации Режевского городского округа) (34364) 3-14-67, e-mail [kfks\\_rgo@mail.ru](mailto:kfks_rgo@mail.ru)

Ильясова Ольга Михайловна (МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа») (34364) 3-86-90, e-mail [ilyasova.ol@yandex.ru](mailto:ilyasova.ol@yandex.ru)

**IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 года № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья Центра тестирования.

## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К выполнению испытаний (тестов) допускается население, систематически занимающееся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Возраст участников в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату выполнения нормативов ВФСК «ГТО»:

I степень	6-8 лет
II степень	9-10 лет
III степень	11-12 лет
IV степень	13-15 лет
V степень	16-17 лет
VI степень	18-29 лет
VII степень	30-39 лет
VIII степень	40-49 лет
IX степень	50-59 лет
X степень	60-69 лет
XI степень	70 лет и старше

Участник ВФСК «ГТО» должен зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (УИН). **Если УИН уже есть, то повторная регистрация не требуется.**

Результаты участников, не имеющих УИН, не учитываются.

Предварительные заявки принимаются в МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» по факсу (34364) 3-86-90 либо на электронную почту [ilyasova.ol@yandex.ru](mailto:ilyasova.ol@yandex.ru). Заявка может быть коллективной от предприятий, организаций, учреждений или личной. Бланки заявок находятся на сайте [www.dush-rezh.ru](http://www.dush-rezh.ru)

Прием испытаний (тестов) проводится только при наличии следующих документов:

- личная заявка участника на выполнение нормативов (Приложение № 3). **В заявке указать только те виды испытаний (тестов), которые участник будет выполнять (согласно возрастной степени).**
- согласие участника (Приложение № 4) или родителя, законного представителя (для участников от 6 до 18 лет) (Приложение № 5)
- медицинская справка или коллективная заявка образовательных учреждений, организаций, предприятий (Приложение № 2)
- документ, подтверждающий наличие спортивного звания или спортивного разряда (при наличии).

## VI. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВФСК «ГТО»

Участникам ВФСК «ГТО» предоставляется возможность выполнить испытания (тесты) комплекса ГТО соответствующей возрастной степени. Нормативы ВФСК ГТО размещены на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) или [www.dush-rezh.ru](http://www.dush-rezh.ru)

Приложение № 1  
к Положению о приеме испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения

**ГРАФИК**  
**приема испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения**

Дата	Время	Место проведения		Ступени
23.09.2019	начало в 14.00	Лыжная база «Гавань» (г. Реж, ул. Костоусова, 85)	- подтягивание из виса на высокой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - метание теннисного мяча в цель - поднимание туловища из положения лежа на спине - рывок гири 16 кг - челночный бег - метание мяча весом 150 г - метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г	1-11 ступени
24.09.2019	старт в 15.00 регистрация 14.00-14.50	Спортивная площадка стадиона «Сатурн» (г. Реж, ул. Ленина, 61)	- бег (30 м, 60 м, 100 м) - бег (1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км) - смешанное передвижение (1 км, 2 км) - прыжок в длину с разбега	1-11 ступени
25.09.2019	09.00-12.00 15.00-18.00	Стрелковый тир (г. Реж, ул. П. Морозова, 54/1)	- стрельба из пневматической винтовки	3-9 ступени
29.09.2019	старт в 11.00 регистрация 09.00-10.15	Лыжная база «Гавань» (г. Реж, ул. Костоусова, 85)	- смешанное передвижение по пересеченной местности (1,5 км, 2 км, 3 км) - кросс по пересеченной местности (2 км, 3 км, 5 км)	1-11 ступени

Предварительные заявки принимаются в МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»:

- по адресу г. Реж, ул. Костоусова, 57в
- по телефону, факсу (34364) 3-86-90
- на электронную почту [ilyasova.ol@yandex.ru](mailto:ilyasova.ol@yandex.ru)